



## „Nicht mit mir!“

### Einsteigertraining Selbstbehauptung & Gewaltprävention für Kinder von 5 bis 8 Jahre

Die Abteilung Ju-Jutsu des PSV Konstanz bietet Kindern einen Anfängerkurs für Ju-Jutsu und Selbstverteidigung an.

- Gefahrenbewusstsein
- Prävention
- Erkennen und Vermeiden bedrohlicher Situationen
- Selbstbehauptung Flucht und Hilfe
- Körperliche Verteidigung und Verteidigungstechniken

Die Inhalte des Trainings richten sich nach dem Programm des DJJV „Nicht mit mir!“ und soll den Kindern das Bewusstsein für Gefahrensituationen, Selbstbehauptung in Konfliktsituationen und einfache körperliche Verteidigungstechniken näher bringen.

**Dennoch darf auch der Spass nicht zu kurz kommen, die Freude an der Bewegung und Koordination werden trainiert.**

**Start:** 24.09.2018  
**Wann:** immer montags von 17.00Uhr – 18.15 Uhr  
Treffpunkt 16:45 Uhr vor dem Dojo an der Stahlterppe  
**Trainingsort:** Gottlieb-Daimler-Strasse 7, 78462 Konstanz  
**Trainerinnen:** Kursleiterin Antje Völkle und Emilia Kraus

Gebühr für 6 Schnupperwochen 20 Euro bei Eintritt in den Verein wird die Kursgebühr gutgeschrieben

**Anmeldung und Infos:** Hansi Jackisch, 0176/54416242 oder [jujutsu@psv-konstanz.de](mailto:jujutsu@psv-konstanz.de)

1. Vorsitzender  
Norbert Heinrich  
Steinstr. 12, 78467 Konstanz  
Tel.: 015255377566  
E-Mail: [1.vorsitzender@psv-konstanz.de](mailto:1.vorsitzender@psv-konstanz.de)

2. Vorsitzende  
Dana Baumgärtner  
Tel.: 01636012007  
E-Mail: [2.vorsitzende@psv-konstanz.de](mailto:2.vorsitzende@psv-konstanz.de)  
[www.psv-konstanz.de](http://www.psv-konstanz.de)  
Registriergericht: AG Freiburg

Bankverbindung:  
Sparkasse Bodensee, Konto 48660 BLZ 690 500 01  
IBAN: DE 63690500010000048660  
BIC: SOLADES1KNZ  
Vereins-Steuer-Nr.: 09041/06445  
Registernummer: VR 380142 Stand: Apr 2018