

Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

für Frauen beim PSV Konstanz e.V.

Kursinhalte:

- Prävention
- Gefahren erkennen
- Konflikte vermeiden
- Selbstbehauptung
- Sicher Auftreten
- Effektiv verteidigen durch einfache Techniken



Kursdauer: 8 Abende mittwochs
Start: 26.02.2020
Uhrzeit: 19:30 bis 21:00 Uhr
Ort: Gottlieb-Daimlerstraße 7 / KN
Gebühr: 105 €

Anmeldung und Info:

Hansi Jackisch 0176 544 16242

Dani Zipfel 0176 837 04537

frauenselbstverteidigung@psv-konstanz.de

www.psv-konstanz.de

Polizei-Sportverein Konstanz e.V.
78467 Konstanz, Steinstr. 12
www.psv-konstanz.de

1. Vorsitzender
Norbert Heinrich
Tel.: 015255377566
Mail: 1.vorsitzender@psv-konstanz.de

2. Vorsitzende
Bettina Wolko
2.vorsitzende@psv-konstanz.de

