



„Nicht mit mir!“

Einsteigertraining Selbstbehauptung & Gewaltprävention für Kinder von 5 bis 8 Jahre

Die Abteilung Ju-Jutsu des PSV Konstanz bietet Kindern einen Anfängerkurs für Ju-Jutsu und Selbstverteidigung an.

- ✓ Gefahrenbewusstsein
- ✓ Prävention
- ✓ Erkennen und Vermeiden bedrohlicher Situationen
- ✓ Selbstbehauptung Flucht und Hilfe
- ✓ Körperliche Verteidigung und Verteidigungstechnik

Die Inhalte des Trainings richten sich nach dem Programm des DJJV „Nicht mit mir!“ und soll den Kindern das Bewusstsein für Gefahrensituationen, Selbstbehauptung in Konfliktsituationen und einfache körperliche Verteidigungstechniken näherbringen. Dennoch darf auch der Spaß nicht zu kurz kommen, die Freude an der Bewegung und Koordination werden trainiert.

Wann: immer montags von 17.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: 16:45 Uhr vor dem Dojo an der Glastüre links vom Rolltor
Trainingsort: PSV-Dojo, Gottlieb-Daimler-Straße 7, 78462 Konstanz
Trainer: Jörg / Timo / Vera

Anmeldung & Infos: Hansi Jackisch, 0176 / 544 16242 oder jujutsu@psv-konstanz.de